

## نتایج برخی از طرح های مصوب در واحد توسعه تحقیقات بالینی فاطمیه در حوزه جوانی جمعیت:

عنوان مطالعه: بررسی نقش جمعیت خانواده بر تاب آوری و امید به زندگی فرزندان در بین کارکنان دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۴۰۲

مقدمه: هدف این پژوهش، مقایسه امید به زندگی و تاب آوری در نوجوانان خانواده های چند فرزند و تک فرزند کارمندان دانشگاه علوم پزشکی همدان بود.

**مواد و روش ها:** جامعه آماری شامل تمام فرزندان دختر و پسر بالای ۱۵ سال از فرزندان کارمندان دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۴۰۲ بود. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه امید به زندگی اشنایدر و مقیاس تاب آوری کانر و دیویسون بوده است. از آزمون تی مستقل برای بررسی تفاوت میانگین تاب آوری و از آزمون من-ویتنی برای بررسی تفاوت میانگین نمره امید به زندگی در خانواده های تک فرزندی و چند فرزندی استفاده شد. در نهایت از رگرسیون خطی برای بررسی تاثیر متغیر های سن، جنس، تحصیلات و جمعیت خانواده بر امید به زندگی و تاب آوری استفاده شد. تحلیل ها با استفاده از SPSS نسخه ۲۶ انجام شد.

**یافته ها:** نتایج پژوهش نشان داد که میزان امید به زندگی ( $Pvalue < 0,001$ ) و تاب آوری ( $Pvalue: 0,016$ ) در فرزندان خانواده های چند فرزند بیشتر از فرزندان خانواده های تک فرزند است. آنالیز رگرسیون خطی نیز نشان داد که افزایش جمعیت خانواده از تک فرزند به چند فرزند، امید به زندگی و تاب آوری را به ترتیب ۰,۵۷ و ۰,۱۸ بهبود می دهد.

**نتیجه گیری:** با توجه به نتایج این مطالعه، که جوانان و نوجوانان خانواده های تک فرزند میانگین کمتری از نظر تاب آوری و امید به زندگی داشتند، لازم است زمینه کسب آگاهی بیشتر در مورد فواید خانواده های چند فرزند و همینطور شیوه های پرورش برای والدین در جامعه فراهم شود و برنامه ریزی های مناسب در سطح کشور جهت تحقق این هدف انجام شود.

**کلیدواژه ها:** امید به زندگی، تاب آوری، تک فرزندی، چند فرزندی

## عنوان مطالعه: بررسی علل ترغیب زنان باردار برای انتخاب زایمان طبیعی توسط پزشکان در مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستان های شهر همدان در سال ۱۳۹۹

### چکیده

**مقدمه:** از دلایل افزایش آمار سزارین، عدم آگاهی مادران در نوع انتخاب زایمان است. مطالعات نشان می دهد که ترغیب مادران در دوران بارداری در کاهش انتخاب سزارین مؤثر می باشد. دیدگاه پزشکان و کنترل آن ها به تشخیص های دقیق تر و نیز کنترل بر بستری های زود هنگام در کاهش سزارین مؤثر بوده و تلاش بر ایجاد تحول فرهنگی در تمام اقشار جامعه خصوصا بین پزشکان در ترویج بیشتر زایمان طبیعی ضروری به نظر می رسد. بنابراین مطالعه حاضر با هدف تعیین عوامل مؤثر بر ترغیب مادران باردار برای انتخاب زایمان طبیعی توسط پزشکان در مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستان های شهر همدان انجام گردید.

**مواد و روش ها:** این مطالعه یک پژوهش توصیفی- تحلیلی از نوع مقطعی بود که در مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستان های شهر همدان (مراکز دولتی) بر روی ۶۲ پزشک شاغل در طی آبان ماه ۱۳۹۹ انجام شد. نمونه گیری با استفاده از روش سرشماری بود. ابزار جمع آوری داده ها یک پرسشنامه محقق ساخته بود که از طریق خودگزارش دهی تکمیل گردید. پس از جمع آوری داده ها، تجزیه و تحلیل با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ۷.۲۴,۰ انجام شد.

**یافته ها:** میانگین سن افراد شرکت کننده در مطالعه ۳۳/۵۳ سال بود. اغلب شرکت کنندگان متخصص بودند (۶۱/۳ درصد). وضعیت اشتغال اکثریت افراد تمام وقت بود (۸۲/۳ درصد) بود. اکثریت پزشکان سابقه زایمان طبیعی نداشتند (۸۵/۵ درصد). ۶۷/۷ درصد افراد مادران را به زایمان طبیعی توصیه و ترغیب می کردند. بیشترین توصیه پزشکان به مادران برای انجام زایمان طبیعی برای اقامت کوتاه تر در بیمارستان (۹۵/۲ درصد) و کمترین توصیه پزشکان به مادران برای انجام زایمان طبیعی برای همکاری و مشارکت همسر در هنگام زایمان (۲۵/۸ درصد) بود. همچنین تنها وضعیت اشتغال با توصیه پزشکان به مادران برای انجام زایمان طبیعی رابطه آماری معنی دار داشت.

**نتیجه گیری:** به طور کلی می توان نتیجه گیری نمود که توصیه و ترغیب پزشکان به زنان باردار در خصوص انتخاب زایمان طبیعی می تواند مؤثر باشد. بنابراین در راستای فرهنگ سازی و آگاه سازی در زمینه انتخاب زایمان طبیعی باید از پزشکان استفاده نمود تا این مورد در بین زنان باردار و همراهان آنان نهادینه گردد.

**کلید واژه ها:** ترغیب، زنان باردار، زایمان طبیعی، پزشکان، همدان

## عنوان: مقایسه‌ی پیامد بارداری در زنان مبتلابه تخمدان پلی کیستیک با روش IVF و حاملگی طبیعی

**مقدمه و هدف:** در ارتباط با پیامد بارداری در زنان مبتلابه تخمدان پلی کیستیک به روش IVF و با باردار طبیعی مطالعات کافی انجام نشده است. هدف از انجام این مطالعه‌ی آینده‌نگر مقایسه‌ی پیامد بارداری در زنان مبتلابه تخمدان پلی کیستیک با روش IVF و حاملگی طبیعی می‌باشد.

**مواد و روش‌ها:** در این مطالعه‌ی آینده‌نگر ۱۹۰ بیمار مبتلابه سندرم تخمدان پلی کیستیک بر اساس معیارهای روتردام مراجعه‌کننده به بیمارستان فاطمیه که نیمی از آنها به روش کمک باروری (IVF) و نیمی دیگر به‌طور طبیعی باردار شدند از نظر پیامد بارداری مقایسه شدند.

**یافته‌ها:** ۸۳ نفر در گروه بارداری طبیعی و ۸۶ نفر در گروه IVF تا پایان مطالعه در دسترس بودند. هر دو گروه مطالعه از نظر سن، شاخص توده بدنی، مدت نازایی، تعداد بارداری قبلی و فراوانی سابقه سقط تفاوت آماری معنی‌داری نداشتند. خطر بروز دیابت بارداری در بیماران گروه IVF، ۱/۵۲ برابر (۱۳ فاصله اطمینان ۹۵ - ۱/۱۳ - ۲/۰۴، ۰/۱۷،  $P=0$ ) بیشتر بود. ۷۹ نفر در گروه بارداری طبیعی و ۷۸ نفر در گروه بارداری با IVF بارداری خود را به پایان رساندند که از نظر پیامدهای بارداری و عوارض نوزادی دو گروه مطالعه تفاوت معنی‌داری نداشتند.

**نتیجه‌گیری:** حاملگی در زنان مبتلابه سندرم تخمدان پلی کیستیک به روش کمک باروری (IVF) ممکن است خطر دیابت بارداری را در این زنان افزایش دهد.

**کلیدواژه:** تخمدان پلی کیستیک، بارداری، لقاح داخل آزمایشگاهی